

M.A. (PSY) SEMESTER - 3 (CBCS) Examination
OCT/NOV-2025 (AS PER SYLLABUS YEAR JUNE-2024)
Positive Psychology (ICT-1 (New-23))

Time: 2:30 Hours**Marks:70****Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન-૧	સકારાત્મક મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા આપી, સકારાત્મક મનોવૈજ્ઞાનિકના મૂળભૂત ધ્યેયો સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૧	ભારતીય સંસ્કૃતિમાં સુખાકારીની રીતો ચર્ચો.	
પ્રશ્ન-૨	વિધાયક લાગણીની (આવેગોની) સ્થિતિ અને પ્રક્રિયા સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૨	વિધાયક મનોવિજ્ઞાનના અભિગમો જણાવો.	
પ્રશ્ન-૩	સ્નાઈડરે આપેલો આશા અને આશાવાદનો સિદ્ધાંત સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૩	વ્યક્તિલક્ષી સુખાકારી સ્થિતિસ્થાય દ્વારા પરિબળો ચર્ચો.	
પ્રશ્ન-૪	હકારત્મક શક્તિ વિકસાવવા માટે સારી રીતે જીવન જીવવાના તબક્કાઓ સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૪	સુખાકારી એટલે શું? સુખાકારી માપનની પદ્ધતિ જણાવો.	
પ્રશ્ન-૫	ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે)	(૧૪)
	1) સફળ વૃદ્ધત્વ	
	2) ભારતમાં વિધાયક મનોવિજ્ઞાન	
	3) વિધાયક મનોવિજ્ઞાનના ભાવિ વલણો	
	4) વિઝડમનો સિદ્ધાંત	

ENGLISH VERSION

Que.1	Give the definition of positive psychology and describe its goals.	(14)
	OR	
Que.1	Discuss the well-being in Indian culture.	
Que.2	Explain state and process of positive emotions.	(14)
	OR	
Que.2	Explain the approaches of positive psychology.	
Que.3	Describe the Snyder's theory of optimism and hope.	(14)
	OR	
Que.3	Discuss the personal wellbeing Resilience factor.	
Que.4	Explain the positive impacts developing strength and living well living well Across life stages.	(14)
	OR	
Que.4	What is Happiness? Explain the method of measuring Happiness.	
Que.5	Write Short Note. (Any Two)	(14)
	1) Successful living	
	2) Positive psychology in India	
	3) Future trends of positive psychology	
	4) Theories of wisdom	
